

Sponsortocht uit dankbaarheid

De 48-jarige Hanneke Gibcus kreeg borstkanker, werd behandeld en is nu schoon. Uit dankbaarheid organiseert de Groningse een sponsortocht: Run With Courage.

AREND VAN WIJNGAARDEN

Haar wereld leek even in te storten. Hanneke Gibcus voelde in mei 2016 een knobbeltje in haar borst. Het bleek een kwaadaardige tumor. „Als ik niet meteen naar het ziekenhuis was gegaan, had ik hier nu niet meer gezeten”, zegt Gibcus. „Ik ging naar de mammapoli, alles werd in een dag onderzocht. Het was ernstig, kreeg ik te horen.”

In het ziekenhuis waren ze allemaal hartstikke aardig en zorgzaam, merkte ze. „Ik kreeg dertig bestralingen, chemo, en een borstsparende operatie. Mijn borstkanker bleek van het type dat reageert op het middel tamoxifen. Dat moet ik wel vijf tot tien jaar slikken en dat is ook ingrijpend. Je krijgt verschijnselen van een vroege overgang, opvliegers, heel warm of koud, heel vermoeid. Mensen zeggen nu: ‘wees blij, het is over’. Maar het is voor mij nog lang niet klaar. Ik zit nog midden in het herstelproces.”

Bij de kanker die ze had is 85 procent goed behandelbaar. „Bij mij ook. Je krijgt er wel complicaties van zoals een trombosearm, uitslag, hoge koorts, mijn liezen gingen kapot en ik kreeg last van ernstige vermoeidheid. Dus helemaal klaar ben je niet. Ik ben ook een stuk uit mijn leven kwijt. Van juni 2016 tot april 2018 stond alles in het teken van borstkanker. Ik werd ziek en ben uiteindelijk uit dienst gegaan. Het is lastig om weer werk te vinden.”

Nu ze beter wordt, wil ze iets doen uit dankbaarheid voor de zorg, voor de goede artsen en verpleegkundigen. „Om iets te doen voor al die



Hanneke Gibcus zette de Run With Courage op. „Het is belangrijk om positief te blijven.” FOTO DVHN

mensen die minder geluk hebben dan ik.”

Als goed doel heeft ze gekozen voor onderzoek naar inflammatoire borstkanker, een zeldzame vorm van borstkanker die maar bij 140 vrouwen per jaar voorkomt. Oncoloog-internist Carolien Schröder van het UMCG doet daar onderzoek naar. Er is geld nodig voor onderzoek, het Inflammation-onderzoek.

„Die vorm van kanker is nog te onbekend”, vindt Gibcus. Vrouwen krijgen een ontsteking in de borst, maar artsen reageren daar vaak eerst op door het te behandelen met antibiotica. „Als dat niet werkt, zou

de eerste reactie moeten zijn: dan kan het inflammatoire borstkanker zijn. Maar zo logisch is dat nog niet, daarvoor is het nog te onbekend.”

„De manier waarop het bij mij gegaan is, dat gun ik patiënten met inflammatoire borstkanker ook”, zegt Gibcus. „Zover is het alleen nog niet. Het is belangrijk om positief te blijven. Strijden is het goede woord niet, want je kan zelf de kanker niet bestrijden. Maar het is wel zaak je niet te veel te laten leiden door de zorgen. Daarom keek ik bijvoorbeeld ook niet te veel op internet. Mijn stelregel als patiënt: gij zult niet googelen. Want als je alles leest

wat je kan krijgen, word je heel erg bezorgd. Er is kennis nodig om dat soort verhalen te bestrijden. Daarom zamelen we met de hardlooptocht geld in.”

Gibcus heeft een stichting opgericht en is bezig met de voorbereidingen voor de tocht op 5 oktober. De Run With Courage loopt van het Zuidlaardermeer bij Hoogezand naar het Europapark in Groningen door de Kropswolder Polder, een natuurgebied. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden.

Kijk voor meer informatie op de website www.runwithcourage.nl